

## Guía de inflado de Heel Up®:

Algunos cuidadores pueden pensar que el Heel Up® no contiene aire debido a que parece no estar completamente inflado. El Heel Up® NO debe estar completamente inflado. El cuidador debe asegurarse de que el talón esté aproximadamente a 25 mm o 2 dedos por encima de la superficie de apoyo; consulte la imagen a continuación. Si este es el caso, el Heel Up® se encuentra en condiciones adecuadas y no requiere ajustes. Si se necesitan ajustes, consulte la página siguiente.



### NOTA IMPORTANTE:

El Heel Up no debe estar excesivamente inflado.

Para un posicionamiento óptimo y cómodo, debe ser suave y flexible, no rígido.

**El talón debe situarse aproximadamente 2,5 cm (dos dedos) por encima de la superficie de apoyo .**

Revise periódicamente el dispositivo conforme a las directrices clínicas de NICE([www.nice.org.uk/guidance](http://www.nice.org.uk/guidance)) y asegúrese de que se logre la altura de elevación adecuada.

Si está inflando sin una banda Stop Up®, es fundamental seguir las directrices que se encuentran en el reverso de la página.

## Reinflado de Heel Up®:

Este documento complementa la guía del usuario. Se recomienda leer la guía del usuario, ya que contiene información fundamental sobre el uso de estos dispositivos.

Al reinflar Heel Up® (sin la banda Stop Up®), Heel Up® se debe inflar únicamente hasta aproximadamente  $\frac{3}{4}$  de su capacidad total de aire.

O si Heel Up® está completamente desprovisto de aire, de acuerdo con la tabla que puede ver más abajo.

-Abra Heel Up® doblando suavemente las secciones laterales y la sección inferior hacia afuera.

-Infle el Heel Up® aproximadamente hasta un  $\frac{3}{4}$  de su capacidad total.

-Coloque el pie encima del Heel Up® (Figura 3).

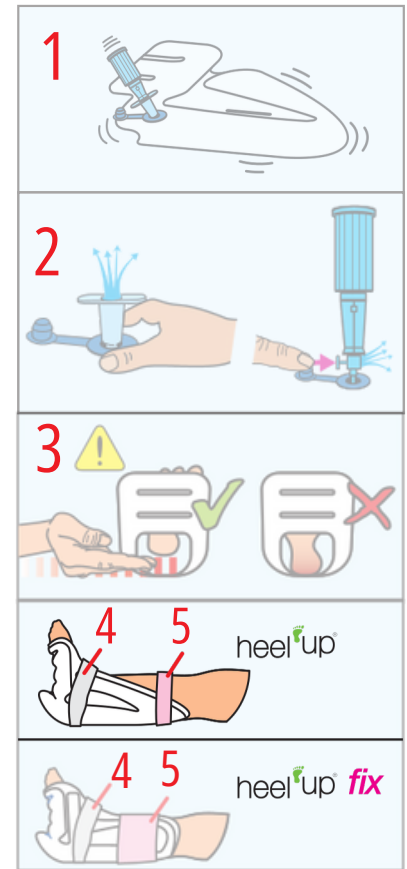
-Ahora cierre el velcro blanco (Figura 4).

-Coloque el cierre de velcro de color (Figura 5) alrededor de la pantorrilla y asegúrelo.

-Al utilizar cierres de velcro, asegúrese de que el pie y el soporte estén correctamente ajustados, pero no excesivamente apretados.

-A continuación, verifique la altura de elevación del talón con la mano (Figura 3). Asegúrese de que el talón esté elevado aproximadamente 2,5 cm por encima de la superficie de apoyo (Figura 3). Si es necesario ajustar la altura del talón, aumente la misma utilizando la bomba o el tubo de inflado oral (Figura 1) o reduzca la cantidad de aire utilizando únicamente el adaptador azul para abrir la válvula y permitir que escape el aire (Figura 2).

-Revise periódicamente el dispositivo conforme a las directrices clínicas de NICE y asegúrese de que se logre la altura de elevación adecuada.



Si Heel Up® está completamente desprovisto de aire, la siguiente tabla puede servir como guía inicial para reinflarlo. Es necesario seguir las instrucciones de la NOTA IMPORTANTE que se encuentra en el reverso de la página.

Product no.	Product name	Golpes de inflado	Levabo Manual pump Product no.: 76004
70001	Heel Up Short	6	<p>Inicio</p> <p>1 golpe</p> <p>2 golpes</p> <p>3 golpes etc.</p>
70007	Heel Up Medium	7	
70002	Heel Up Long	9	
70018	Heel Up Max	10	
70073	Heel Up FIX Medium	9	
70079	Heel Up FIX Long	10	
70035	Heel Up Max Medium	8	
70037	Heel Up CUT Medium	7	
70036	Heel Up AIR Medium	8	
70038	Heel Up KIDS Medium 15	2	
70039	Heel Up KIDS Medium 20	5	